



今年も一年間ありがとうございました。

先日、仕事仲間と話をしていた、今期のインフルエンザの流行について、耐性菌が出やすいので、抗生物質をのまないようにということが話題になりました。そういわれても、抗菌剤と抗生物質、抗ウイルス薬の違いがわかるひとはあまりいないのが現実です。

インフルエンザに麻黄湯を処方する医療機関もありますが、耐性菌が心配されるお薬より漢方薬をのみながら、保温と睡眠、栄養と十分な水分補給で、体力回復をしませんか？年末年始、お忙しい時期に入りますが、元気におすごしください。

来年もよろしく申し上げます。

渡辺桂子

