

金銀花



渡辺薬局

Tell 0551-22-6161

【宅間三希子さんが退職しました】

ご来店くださるみなさまから「みきちゃんいないの？辞めたの？」というご心配を多数いただきますのでご報告いたします。

みきちゃんがお勤めしてから約15年が過ぎました。

年令的にも娘のようで毎日楽しく仕事をしていました。

一昨年、すてきな男性と結婚しまして今月末にお母さんになります。

出産を機に退職しましたがみなさまの愛情に感謝申し上げます。

私も赤ちゃんに会うのをとても楽しみにしています。

長年ありがとうございました。(ちょっと寂しい・・・)



【子供の健康は胃腸から】

5月5日は子どもの日です。昔、黄河にある龍門という滝を鯉が登りきったら龍になると言われたことから立身出世の意味で登竜門という言葉が生まれました。



登竜門をくぐり抜けるには健康で丈夫な体が必要です。

食事の偏りをなくしバランスが取れた食事を摂ることは周知のことですが、効率よく栄養を摂取するには丈夫なお腹を作ることが大切です。

腸は「第2の脳」といわれますが、腸の入り口にできた神経細胞が脳になったという研究者がいるほど腸の働きは多岐に渡るのです。

腸での消化能力を助けるために、中国では昔から炒めた**サンザシ**、**麦芽**、

神曲を「晶三仙」という消化薬として使ってきました。

山査子(サンザシ)は特に肉類、脂っこいものの消化に、**麦芽(バクガ)**は主にでんぷん質、うどんやパンなどの消化を助け、**神曲(シンギク)**はごはん、餅などの消化のほか消化不良のときにも使います。

また食物アレルギーは大人より子どものほうが遥かに多く、その原因はアレルギーのタンパク質を小さく分解(消化)することができないためです。

現在の食生活はどうしても動物性たんぱく質が多くなりがちですから、消化にかかる胃腸の負担もずっと大きく、消化に時間がかかると食物が腸内に留まる時間も増え、結果的にアレルギーができやすく、もたれや下痢、便秘などの症状にもつながります。このような場合にも晶三仙で胃腸の負担を少なくして消化吸収を促進することができます。



最近では腸内フローラと腸内免疫の関係も重要視されるようになり、良好な腸内細菌を多く持つことが小腸免疫細胞の働きもよい方向へ行きますので、丈夫な胃腸は免疫力と抗アレルギー力も増強できるのです。

内関、足三里、関元(丹田)、天枢などのツボマッサージも効果的です。

