

金銀花



渡辺薬局

Tell 0551-22-6161

夏休み開始に合わせたかのように、ポケモン GO の配信が始まりアツという間に社会現象になりつつありますが、危険や迷惑行為にも繋がることもありますし、若い世代や子供たちの体調不良の原因にならないかと懸念しています

暑い日が続くとどこか涼しいところに逃げたくなりますが、山梨県は少し移動するだけで盆地とは打って変わったように涼しいところに行けます。

スマホに振り回されるより、ゲームより面白いと思われる清里のフィールドバレーも始まりましたので、防寒具を持参して観劇に行きませんか?(チケットあります^^) きっとポケモンも観にきていると思います。



【女子力アップ漢方レッスン開催】

おかげさまで念願の本の出版も叶いました。いままで支えてくださったお客さまに感謝の意も込めて8月21日(日)に漢方レッスンを開催いたします。

今回のテーマは女子力アップ。健康ではつらつとした毎日を送るためのヒントやアドバイスをテーマにしています。

「治療より予防。予防より養生」が重要です。

日頃から何となく体調が気になる方や体力がないと感じる方はもちろんですが、健康を維持したい方もふるってご参加ください。



お待ちして

いま



陳志清先生は日本における中医学の第一人者でいらっしゃいますが、年齢とともに変化する体調への養生法をととてもきれいな日本語で、わかりやすく丁寧に解説してくださいます。

飯田善彦さんは生薬や漢方薬の原典に詳しく、動物や草木が薬になった経緯や歴史とともに完成されてきた生薬の興味深い裏話とともに健康で美しい「美人」になる秘訣をお願いしていますのでご期待ください。

私は「医食同源」という立場から、毎日の食事に隠された「旬」の味の意味や、性格や体質別に、季節の食や生活養生のお話をしたいと考えています。

会場のラザホールは甲斐双葉ラザウオークの2階にあり、お買い物にも便利です。お盆明けのひとときを、楽しく一緒にリラックスしていただけるよう準備を進めています。

先日ムック本の「漢方・中医学がわかる本」が発売されました。参加者全員にご用意しておりますので、どうぞこの本も毎日の生活にご活用ください。