

金銀花



渡辺薬局

Tell 0551-22-6161

一年を通して季節の変化を一番感ずる今日この頃です。今年の冬は長くて寒かったですね。朝晩はまだ冷え込む日もありますが、日差しもぐっと力強くなってきました。

卒業、入学、就職や転勤など新しい環境へ入るかたも多いと思います。

希望や期待と同時に不安を感じるかもしれませんが、新生活はきっと楽しいことがいっぱいあるでしょう。

この年になるとなかなか新しいことに出会えませんが、気持ちも新たに何かにチャレンジしようと思います。



【♡血液検査始めました♡】

渡辺薬局では血液の簡易検査を始めました。脂質検査と糖尿病には欠かせないヘモグロビンA1cの検査ができます。

指先から少しの血液を採取しますが検査時間は両方でも15分。便利な世の中になりました。

コレステロールはご存知のとおり血液中の脂質のことですが、閉経後の女性はこの値が高くなります。どうしてそうなるのかちょっと説明いたしましょう。

■ 早期発見のスキーム



肥満をもたらす生活習慣



私たち

のからだはたくさんの種類のホルモンを作って必要な時に分泌しています。膵臓からは有名なインシュリン。副腎や甲状腺からもホルモンが出ます。

卵巣からは女性ホルモン、精巣からは男性ホルモンが出ます。これらのからだに重要な働きをするホルモンの原料がコレステロールなのです。

女性の場合は毎月排卵することで女性ホルモンの働きも活発になりますが、閉経するともう卵は育たなくなります。そうすると原料のコレステロールが余ってしまい、血液中のコレステロールの値が多くなります。

脂質検査も最近は善玉と悪玉の割合などで判断するようになりましたので、コレステロール値が高いけれど善玉が多ければ心配ないのです。善玉コレステロールは動脈硬化の予防に働きますので、ご自身の血液検査ももう一度確認してみてください。

来月はヘモグロビンのお話をいたしましょう。