



子供たちの夏休みも始まり夏到来です。連日の真夏日で睡眠不足や冷たい飲食物のとりすぎなど、体力の低下も心配な季節になりました。

そうは言っても夏は楽しいこともいっぱいです。おともも短い夏休みを楽しい思い出にいたしましょう。

7月13日の子宝セミナーには多数の方の参加をいただきありがとうございました。

講師の佐藤孝道先生、陳志清先生もみなさんの意識が高く熱心な心意気を感じて、お話にも熱が入ったと仰っていました。

これからもみなさまのご期待に応えられるよう勉強を続けて行こうと思いを新たにしております。



## 【夏の健康】

最近突然の豪雨が狭い範囲に集中して降る傾向にあります。先日も市ヶ谷のビルで勉強会の途中、急に雨が降り出しました。外を眺めると雲の流れがよくわかります。全体に曇りとか雨雲が広がるというのではなく北から南に向かって一筋に黒い雲がサーッと延び、稲妻がピカピカと目に入ります。見晴らしの良いところでしたのでその様子が天気予報の映像とだぶり、妙に感動してしまいました。これからはこのような予想できない嵐が多くなるということです。で晴れていても注意が必要ですね。

またこれからの時期は体力低下を防ぐために十分な睡眠が必要

です。寝るときは暑いので窓を開けて寝る方も多いのですが、夜明けにぐんと気温が下がると寝冷えをします。お腹をこわしたり咽喉が痛くなったり夏バテのようにだるさが出たりと夏かぜは体力を落とします。

これに食欲不振が加わるとダブルパンチ！！

おすすめは「勝湿顆粒」身体の湿気を取りさっぱりする、漢方の除湿器です。



これで身体がスキッとしたら体力温存のために「麦味参」をのみましょう。これは「飲む点滴」の異名があるくらい身体に栄養と活力を与えてくれます。夏の紫外線によるシミやくすみには「セ・サージ」がおすすめです。私も毎晩そばかすの混じったほっぺに薄く塗って寝ますが、心なしか効果が出てきたように感じています。年齢と共に肌のしわやたるみもでてきますが、グミ科の「沙刺サージ」の力でハリとツヤを取り戻しましょう！！今年の夏は「麦味参」「セ・サージ」で決まりです。



**湿気を吹き飛ばせ!**



梅雨のジメジメ、胃腸不良、  
重だるさも漢方でスッキリ!

**湿に勝つ!**

しょうじつかりゅう



試飲できます!

『**勝湿顆粒**』がおすすめです。