



秋も一気に深まり晩秋の気配がして参りました。
今年台風が何度も来て大きな被害も出ています。
防災活動も進んでいますが予想もつかない気象条件では非難のタイミングも難しいことです。
天気予報も最近は詳細になってきましたのでインターネットやモバイル通信を利用して多くの情報を収集し、身の安全を確保しましょう。



【妊娠、出産、産後】

じつは、私も9月4日におばあちゃんになりました。ホームページでも娘の話をしていますが小さいころからの炎症性体質、アレルギー体質もあり妊娠までには苦労もしました。



その後、私は漢方、中医学の勉強を続け現在に至っていますが、孫で同じ間違いを繰り返すわけにはいきませんから、妊娠準備のための漢方薬、妊娠初期のつわりから安定期、妊娠後期の浮腫みや随伴症状、出産時、出産後の傷の手当、授乳と現在もずっと食養生と漢方薬を続けさせています。

娘もずっと身体の悩みがありましたので自分と同じ体質になってはかわいそうと思ったのでしょう。積極的に私の話も聞いてくれました。「私はお母さんの実験台みたいね。」などと言うこともありましたが、体調を大きく崩すこともなく元気で漢方薬を続けています。

現在約生後2か月になりだんだん赤ちゃんらしくなってきましたが、母親の負担はますます増えてきます。私のお客様もたくさんのかたが出産されていますが、あらためて産後の養生の必要性を感じています。

妊娠中はお腹が大きくなるにつれて周囲の人たちも気を使ってくれますが、出産すると赤ちゃんにばかり目が行ってお母さんのからだはどんなに疲弊しているか気づかないことが多いと思います。産後きちんと体のお手入れをしておく精神的にも肉体的にもしっかりして、いいお母さんになれますし、からだはきちんと回復すると次の妊娠にも良い影響を与えます。

授乳や赤ちゃんの世話、睡眠不足による体力低下や自分の身体の回復、加えて家事と三重苦四重苦です。どうぞ身体も心も疲れたときは漢方薬を思い出してください。

【お知らせ】

頑固な痛み・しびれに植物性生薬

雨が降ると。冷え～。冷え～。重ダルイ～。
疲れも溜まるし、忙しい～。疲れた～。ズキズキ～！
加えて年齢からくるからだの痛み。

独歩顆粒 お試し期間中です。サンプルをお渡ししています。
どうぞご来店ください。 生薬の香りがステキです。

