

金銀花



渡辺薬局

0551-22-6161



山開きと共に登山者もうなぎ上りのようです。富士山が世界文化遺産に登録されました。山梨県の経済、文化に大いに貢献してくれることを期待しますが、富士山がこれ以上の環境悪化にならぬよう、美しい姿でゴミひとつない山になるようにと願うばかりです。

【水の摂り方】

一日に2リットル以上の水を飲む健康法もありますね。

しかし、日本の夏は湿度が高く湿気が多いので、冷たい水をたくさん飲み過ぎると胃腸が冷え食欲が落ちてだるくなったり下痢しやすくなったりします。

では、どのような飲み方がいいのでしょうか。

若い方はあまり気にせず、欲しい時に適当にのんでいただくだけで十分です。



問題は年配のかたですね。夜寝る前にのむと夜中のトイレが嫌だからと制限される方がいらっしゃいます。

認知症のかたが水をのむと覚醒レベルが上がるのが証明されています。

65歳以上になると体重50kgのひとは体水分量が25kgあります。

このうち2%の水分、ペットボトル1本、約500mlの水分不足によって意識が低下してしまうのです。

夕方から夜にかけて適当な水分を摂ることはとても大事なことです。

【トピックス】

上野動物園のぱんだシンシンちゃんには妊娠していないことが判明しましたが和歌山県の白浜町、アドベンチャーワールドでは次々と赤ちゃんが誕生しています。

2000年から今年に至るまで12頭もの赤ちゃんが誕生し、元気に成長しているのです。

和歌山県白浜町という自然に囲まれた環境と食糧となるたくさんの竹の入手も確保できる条件が整っていることも影響しているが、なんといっても雄の永明の繁殖能力が素晴らしいというのです。

年齢は20才と高齢だが雌の体調や気分の変化に気付く「心配り」ができるのが繁殖に繋がっているということです。(山梨日日新聞から)



【おしらせ】

ただいま 夏バテ予防の漢方試飲をしています。

夜中の足のツレに抜群の効果。

夏バテ予防に「麦味参顆粒」

夏の胃腸障害に「勝湿顆粒」ぜひお試し下さい



イスクラ勝湿顆粒
第二类医薬品

90包 9,177円

疲れ知らずなカラダ作りを・・・

虚弱体質、胃腸虚弱の方や、疲労倦怠感、息切れといった気虚（元氣不足）症状と

口渇、皮膚の乾燥などの陰虚（体液不足）症状が混在して見られる事を気陰両虚証と言う

気陰両虚で消耗したカラダに、気を補い体液を増やす漢方薬・・・

今年の夏は**麦味参顆粒**で乗り切ろう！！

夏バテが心配・・・

脱水症対策に・・・

疲れやすい・・・

やる気が出ない・・・



イスクラ麦味参顆粒は、気を補う**人参**に

津液を増やし体に潤いをもたらす**麦門冬**

気や汗の漏れを防ぐ**五味子**を組み合わせた処方です

気陰両虚で消耗した体に、**活力と潤い**を取り戻す事ができます。

ただいま麦味参顆粒キャンペーン中

サンプル差し上げます！！



イスクラ麦味参顆粒

第三類医薬品 60包 8,663円