

金銀花



渡辺薬局

0551-22-6161

猛暑の夏。カンカン照りの水不足のところと「経験したこともない」大雨のところと日本中振り回されています。どんなに文明が進もうと、いえ進めば進むほど気象が荒れていきます。

おだやかでやさしい四季が戻ってくるように人類が協力して命豊かな地球にしていきたいものです。



【頭痛】

痛み止め大好きなひとが多いです。必ずバッグに入っている方や何か心配があるとすぐにのんでしまう人。女性の場合は月経痛などもあるので比較的簡単に使うことが多いようです。

肩こりからきたり疲れからきたりと原因も多々ありますが朝から頭が痛いと言一日不愉快です。

頭痛の頻度が多い場合や痛みが尋常ではないときは脳のCTやMRIなどの検査を受ける必要がありますが検査の結果脳血管に異常がない場合は漢方薬をおすすめします。

頭痛の原因の多くは血行障害「瘀血」ですが血液不足「血虚」でおこる場合もあります。

「不通則痛」通じざればすなわち痛む。これはストレスや疲労で気や血の流れが悪くなると痛みが出るという考えです。脳は体の中で一番酸素を消費しますから、貧血や血液不足などで十分な量や充実した血液が流れない状況があると痛みが出ます。

幸いに私は頭痛を経験したことがないのですが、日常的に漢方をのんでいるからだと自負しています。人それぞれに合う漢方は違いますが私は老化と瘀血を

意識して杞菊地黄顆粒、冠元顆粒を常備薬にしています。みなさまもお試ししませんか？



【トピックス・ウイルス感染】

ここのところ妊娠初期の女性の風疹感染や大人の手足口病感染が話題になっていますがほかにも注意が必要なウイルスがあります。

サイトメガロウイルス(CMV)やトキソプラズマウイルスです。この二つのウイルスはどこにでもいる普通のウイルスで、ペットや生肉、兄弟姉妹から感染する場合があります。風疹と同じように妊娠していないときに感染し抗体ができていればほとんど問題ありませんが、妊婦が初感染すると胎児に影響が出ます。感染を防ぐには

- ① おむつの処理をしたらすぐに手洗いをする。
- ② 幼児とのスプーンやはしなどの使いまわしをしない。
- ③ 子供へのキスはおでこに。④ 肉は十分に火を通す。
- ⑤ 土いじりのあとは十分に手洗いを。
- ⑥ 猫の糞の始末は手袋を使い入念に手洗いをする。

抗体検査は保険外ですが高価ではありませんので心配な場合は受けてみましょう。

